

Estrategias de Comunicación para la Afasia

Una Guía para Cuidadores

La afasia es un problema del lenguaje, a menudo causado por una lesión cerebral como un derrame cerebral. La persona con afasia tiene dificultad para comunicarse y participar en una conversación. El habla, la comprensión, la lectura y la escritura pueden verse afectadas.

¡La inteligencia NO se ve afectada!

Cómo Ayudar a que el Mensaje LLEGUE — Que la Persona le Entienda

- Hable de frente a la persona y mantenga contacto visual.
- Hable despacio, con oraciones cortas y simples.
- Divida las instrucciones en pasos pequeños, uno a la vez.
- Repita o explique de otra forma si no entiende la primera vez.
- Apóyese en gestos, expresiones faciales y lenguaje corporal.
- Escriba palabras clave o dibuje una imagen o diagrama simple.
- Use ayudas visuales — calendarios, imágenes, objetos.
- Verifique que la persona le haya entendido.
- **Tenga paciencia.**

Cómo Ayudar a que el Mensaje SALGA — Que la Persona se Comunique con Usted

- Hágale preguntas de sí o no. Deje que asienta, niegue con la cabeza, o señale una palabra escrita.
- Haga preguntas de opción, no abiertas — por ejemplo: “¿Tienda o centro comercial?” en vez de “¿A dónde quiere ir?”
- Ofrezca opciones por escrito que la persona pueda señalar.
- Anime a la persona a escribir, dibujar o usar gestos.
- Use tableros, libros o dispositivos de comunicación si están disponibles.
- Verifique que usted haya entendido su mensaje.
- **Tenga paciencia.**